

Levensloop Vragenlijst

Binnenkort heeft u een gesprek met de EVV-er om te bespreken op welke wijze wij hulp en ondersteuning gaan bieden. De antwoorden op de onderstaande vragen kunnen behulpzaam zijn om zo goed mogelijk aan te sluiten op uw wensen en behoeften. Ter voorbereiding van dit gesprek kunt u deze vragenlijst alvast doorlezen. U mag zelf bepalen of, en zo ja in hoeverre u de vragenlijst al invult.

Woonleefomgeving:

U voelt zich thuis als ...

--

Wat is nodig om u veilig te voelen?

--

Hecht u er waarde aan een plekje te hebben om u terug te trekken? Waar zou dat plekje dan aan moeten voldoen?

--

Wat is verder belangrijk in uw omgeving?

Waar bent u geboren en waar heeft u de laatste jaren gewoond?

Hoe bent u opgegroeid (gezinssamenstelling, leefomstandigheden)?

Hoe zag u leven er de laatste jaren en vroeger (werk, gezin, leefomstandigheden) uit?

Heeft u nog andere wensen dan die we al besproken hebben voor uw persoonlijke verzorging (opstaan, wassen, douchen, kleding) en wat kunt u daarin zelf en waar heeft u ondersteuning bij nodig?

Participatie:

Welke mensen zijn belangrijk voor u? (familie, vrienden, collega's, burens)?

Hoe hebt u het liefst contact met hen en wat heeft u hiervoor nodig?

Bent u gewend hulp te ontvangen van mantelzorgers? Zo ja, waarbij helpen/hielpen zij u en waarbij wilt u dat zij u hier blijven helpen (lichamelijke verzorging/uitjes)

Maakt u gemakkelijk contact?

Heeft u verdere wensen wat betreft contacten?

Welke opleiding heeft u gevolgd en wat voor een werk heeft u gedaan?

Wat zijn uw hobby's, interesses, bezigheden en waar was/bent u goed in? (bv. Krant lezen, tv kijken, muziek luisteren, handwerken, bewegen etc.?) Welk tijdschrift/ krant las/leest u graag? Welk tv programma kijkt u graag? Was/bent u lid van een vereniging?

Hoe ontspant u het beste? (bv. vakantie/muziek etc.)

--

Heeft u hulp nodig bij uw bezigheden?

--

Wilt u helpen bij huishoudelijk werk (bijvoorbeeld tafeldekken, afruimen)?

--

Hebt u andere wensen wat betreft uw bezigheden en wat voor activiteiten zou u willen doen?

--

Houdt u van bewegen? Op welke manier zou u daar vorm aan willen geven? Heeft u daar hulp bij nodig?

--

Mentaal welbevinden:

Zijn er bepaalde gewoonten, rituelen of spullen die erg belangrijk voor u zijn? Zo ja, welke?

--

In hoeverre wilt u graag uw eigen beslissingen nemen (autonomie, eigen regie) en op welke punten is dit voor u belangrijk?

--

--

U hebt een goede dag gehad als ...

--

Waar vrolijkt u van op? Wat ziet de omgeving aan u als u vrolijk bent?
--

--

Waar wordt u verdrietig van? Hoe wordt u het liefst benaderd als u verdrietig bent (wilt u dan bijv. graag uw verhaal doen of wordt u liever alleen gelaten?) Wat kan u in een slecht

humeur brengen?

--

Hoe ziet de omgeving aan u dat u boos bent? Hoe wordt u dan het liefst benaderd?

--

Wilt u graag aangeraakt worden of juist niet. Wat vindt u wel/ niet prettig?

--

Hebt u andere wensen in de manier waarop medewerkers met u omgaan?

--

Welke belangrijke levensgebeurtenissen hebben plaatsgevonden in uw leven? U kunt daarbij denken aan zowel positieve gebeurtenissen als negatieve gebeurtenissen.

Wat zijn voor u fijne en minder fijne gespreksonderwerpen?

Hoe vindt u uw gezondheid en hoe ervaart u het ouder worden (denk bijvoorbeeld aan verlies van mensen om u heen, minder mobiel zijn, verlies van regie over het eigen leven,

achteruitgang van de gezondheid, eenzaamheid)?

--

Lichamelijk welbevinden en gezondheid:

Hebben uw gezondheidsproblemen invloed op uw persoonlijkheid? Zo ja, op welke manier?

--

Overige dingen die van belang zijn voor ons om van u te weten:

--

