



Nieuwsbrief voor eerste contactpersonen - maart 2026



Beste verwant,

De lente is officieel begonnen!

De dagen worden weer wat langer, de zon laat zich steeds vaker zien en overal om ons heen verschijnt nieuw leven. Het voorjaar brengt energie en kleur met zich mee en vormt een mooi moment om u bij te praten over de laatste ontwikkelingen binnen Zinzia.

In deze nieuwsbrief leest u meer over een meedenksessie van het UKON, blikken we terug op ZinziaDoet! en besteden we aandacht aan het voorkomen van decubitus.

Veel leesplezier!



Strippenkaart mee-eten op de woning

Wist u dat u mee kunt



Steunpunten voor mantelzorgers

eten op de woning tijdens de broodmaaltijd of warme maaltijd? Hiervoor kunt u een strippenkaart kopen bij het Warm Welkom van onze locaties. Deze kost €12,-.

Een broodmaaltijd kost 1 strip (€3,-). Een warme maaltijd kost 2 strippen (€6,-). De strippen levert u in bij een medewerker van de woning.

Klik hier om meer te lezen over hoe de strippenkaart werkt

Er zijn verschillende steunpunten voor mantelzorgers in de regio's waarin Zinzia actief is. Mantelzorgers kunnen bij deze steunpunten terecht voor informatie en advies, een luisterend oor en contact met andere mantelzorgers.

Regio Wageningen: [Solidez](#). Veel van de inhoud is ook interessant voor mantelzorgers uit andere regio's.

Regio Renkum: [Stimenz / Renkum voor Elkaar](#).

Regio Lingewaard: [Stichting Welzijn Lingewaard](#).

Daarnaast vindt u op www.dementie.nl informatie over omgaan en leven met dementie.

Solidez organiseert op 9 april een informatieavond. Meer informatie kunt u vinden via de knop hieronder.

Informatieavond Solidez

24-uurszorg: samen zorgen, dag én nacht

Bij Zinzia werken we continu aan het verbeteren van onze zorg. Daarom zijn we gestart met een nieuwe manier van samenwerken tussen dag-, avond- en nachtteams. Deze werkwijze – 24-uurszorg – is eerst getest in een proef op Oranje Nassau's Oord en heeft veel positieve resultaten opgeleverd.

Wat betekent dit voor bewoners?

- **Meer vertrouwde gezichten:** Medewerkers draaien nu diensten op verschillende momenten van de dag. Bewoners zien daardoor vaker dezelfde mensen, wat rust en vertrouwen geeft.
- **Betere afstemming:** Dag- en nachtteams werken nauwer samen, delen meer informatie en hebben beter zicht op wat er bij bewoners speelt – óók buiten hun eigen diensten.
- **Meer persoonsgerichte zorg:** Doordat medewerkers bewoners op verschillende momenten meemaken, kennen ze hen nog beter en kunnen ze zorg nóg beter afstemmen op individuele behoeften.

Voor alle locaties

Door de positieve resultaten is deze manier van werken per **1 maart** op alle locaties van Zinzia ingevoerd. Teams worden hierbij ondersteund met goede instructie, scholing en begeleiding.

Doe mee aan een meedenksessie!

Er loopt momenteel een onderzoek van het UKON waarvoor nog verwanten gezocht worden om mee te doen. Lijkt dit u interessant? Dan kunt u zich aanmelden via de QR-code hieronder.

DOE MEE AAN EEN MEEDENKSESSIE

Deel jouw mening en ervaring over een psychosociale behandeling van probleemgedrag bij mensen met dementie in het verpleeghuis



DOEL

Een uniforme werkwijze ontwikkelen voor mediatieve therapie

Bij mediatieve therapie zet de psycholoog het sociale netwerk van bewoners met dementie in om probleemgedrag te behandelen



WIE KAN DEELNEMEN?

Het sociale netwerk van bewoners met dementie:

- Leden van zorgteam
- Leden van het behandelteam
- Naasten
- Andere stakeholders (beleidsadviseur, ergotherapeut, etc.)



AANMELDEN

Je kan je aanmelden via de QR code of onderstaande link:

<https://radboudumc.elg.limesurvey.net/859183?lang=nl>



Vragen?

MediaThera.elg@radboudumc.nl



Wat is decubitus en waar kunt u op letten als naaste?

Mensen die in een verpleeghuis wonen worden vaak minder mobiel. Ze bewegen minder makkelijk. Hierdoor wordt het ook moeilijker om te veranderen van houding, bijvoorbeeld in bed of op een stoel. Dit kan leiden tot druk of wrijving, wat uiteindelijk kan leiden tot huidletsel. Dit huidletsel noemen we decubitus.

Decubitus veroorzaakt pijn en ongemak. Natuurlijk willen we dit het liefst zoveel mogelijk voorkomen. Er zijn verschillende factoren die invloed hebben op decubitus. Het is daarom belangrijk om op tijd veranderingen in deze factoren op te merken. Zo kunnen we proberen decubitus te voorkomen. Hier hebben we u bij nodig!



[Klik hier om te lezen op welke veranderingen u kunt letten bij uw naaste](#)



Terugblik ZinziaDoet! 2026

Wat was het weer een mooie editie van ZinziaDoet! Op alle locaties werd volop geholpen en genoten. Er waren poffertjes voor bewoners, spelletjes aan tafel, bingo's met prijsjes en verschillende bedrijven kwamen langs om iets extra's te betekenen. Ook de burgemeester van Wageningen bracht een bezoek.

Ondertussen werd er ook flink aangepakt. Woningen werden schoongemaakt, buitenruimtes opgefrist en op alle locaties was er een wasstraat waar rolstoelen werden gepoetst. Ook de komst van een motorclub zorgde voor veel blijde gezichten.

Dank aan iedereen die heeft meegeholpen aan deze geslaagde editie van ZinziaDoet!



Bewust omgaan met foto's en video's

Privacy is heel belangrijk binnen Zinzia. We willen dat bewoners, hun naasten, vrijwilligers en collega's zich veilig en gerespecteerd voelen. Daarom vragen we iedereen om zorgvuldig om te gaan met beeldmateriaal.

Voor u als eerste contactpersoon is vooral dit belangrijk:

- **Maak en deel geen foto's of video's van bewoners, naasten, vrijwilligers of medewerkers zonder toestemming.**
Niet op social media en ook niet in appgroepen.
- **Sfeerbeelden voor gebruik door Zinzia** (zoals op intranet of social media)

worden alleen gemaakt wanneer bewoners of naasten geen bezwaar hebben.
Voor professioneel gebruik vragen we **altijd schriftelijke toestemming**.

- **We respecteren het altijd als iemand niet in beeld wil.**
En als iemand later wil dat een foto wordt verwijderd, dan doen we dat.

Samen zorgen we voor een veilige en respectvolle omgang met beeldmateriaal.

Deel ons nieuws!

Interessant nieuws? Deel het! U mag deze nieuwsbrief gerust doorsturen naar andere naasten van uw verwant. Zo blijft iedereen op de hoogte van alles wat er gebeurt.

En wist u dat de nieuwsbrief ook op onze website staat? Zo kunt u 'm altijd nog eens teruglezen. [Bekijk de pagina met nieuwsbrieven hier.](#)

Wist u dat...

- De locaties Rumah Kita, Oranje Nassau's Oord en De Rijnhof hun eigen bewonersbladen hebben? In die volgorde de Soeara Kita en de Emma. Via deze nieuwsbrief delen we de meest recente uitgaven. [Klik hier voor de Soeara Kita](#) en [klik hier voor de Emma](#).
- U het activiteitenprogramma van [Oranje Nassau's Oord](#), [De Rijnhof](#), [Rumah Kita](#) en [De Lingehof](#) kunt inzien op onze website? Houd daarnaast onze algemene agenda in de gaten voor praktische én leuke evenementen: [Actueel | Zinzia Zorggroep](#). Ook delen we hier actueel nieuws.
- Er **plattegronden** zijn waarop u ziet welke (welzijns)voorzieningen er per locatie zijn? Denk bijvoorbeeld aan het fietslabyrint of een vrij te bespelen piano. De plattegronden zijn te vinden via bovenstaande links.
- Al onze locaties een eigen '**Vrienden van' stichting** hebben? Het doel van deze stichtingen is een bijdrage leveren aan het welbevinden van de bewoners. Meer weten of doneren? Gebruik de volgende links: [Oranje Nassau's Oord/De Rijnhof](#), [Rumah Kita](#) of [De Lingehof](#).
- Er een pagina op de website is waar we informatie en links delen over de **ontwikkelingen binnen de ouderenzorg**? Er speelt namelijk veel. [We nemen u hierin mee via deze pagina.](#)



Heeft u feedback of suggesties voor deze nieuwsbrief? Wij horen graag van u!

Mail naar: communicatie@zinzia.nl

