

# BEHANDELING & ONDERSTEUNING THUIS

## Waar is Zinzia actief?

Woont u in of in de buurt van de gemeente Renkum, Wageningen, Overbetuwe of Lingewaard? In deze gemeenten zijn wij actief met onze behandeling en ondersteuning thuis. Informeer bij ons klantbureau of bij uw huisarts naar de mogelijkheden.

## Kosten

Mogelijk wordt aan u een eigen bijdrage gevraagd voor zorg van Zinzia. Dit hangt af van uw situatie en van uw zorgverzekering. Wilt u meer weten over de kosten? Ons klantbureau informeert u graag.

## Bent u geïnteresseerd?

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact met op met ons klantbureau:  
bel **0317 - 364 240** of mail naar [klantbureau@zinzia.nl](mailto:klantbureau@zinzia.nl).  
Uw huisarts kan u ook verder helpen.



ORANJE NASSAU'S OORD

DE LINGEHOF

DE RIJNHOF

RUMAH KITA



ZINZIA ZORGGROEP  
KORTENBURG 4  
6704 AV WAGENINGEN  
0317 - 364 240

[WWW.ZINZIA.NL](http://WWW.ZINZIA.NL)

UITGAVE NOVEMBER 2016



DE SPECIALIST VOOR KWETSBARE OUDEREN

# Langer thuis blijven wonen

U woont het liefst gewoon thuis, ook als u ouder wordt en meer zorg nodig heeft. Dat kan met de gespecialiseerde behandeling en ondersteuning van Zinzia. Redt u het door lichamelijke klachten thuis niet meer allemaal zelf? Of merkt u bijvoorbeeld dat u de laatste tijd vergeetachtiger wordt? Bij Zinzia ondersteunen we u op maat. Samen zorgen we dat u prettig, veilig en zo zelfstandig mogelijk thuis kunt leven.

Zinzia is specialist op het gebied van ouderenzorg. Onze behandeling en ondersteuning thuis is er speciaal voor mensen met complexe lichamelijke klachten, psychosociale problemen en/of dementie. Wat heeft u nodig om prettig thuis te kunnen blijven wonen? Dat vormt bij ons altijd het uitgangspunt. Afhankelijk van uw situatie krijgt u hulp van een specialist ouderengeneeskunde,

psycholoog, ergotherapeut, logopedist, fysiotherapeut, diëtist, casemanager kwetsbare ouderen of maatschappelijk werker.

Samen met u stemmen wij de ondersteuning helemaal af op wat u wilt, kunt en belangrijk vindt. We houden rekening met uw dagritme en gewoontes, zodat u uw eigen leven kunt blijven leiden.

## Wanneer schakelt u ons in?

- › U heeft het gevoel dat u niet meer alles zelfstandig kunt doen.
- › U merkt dat u na afsluiting van een revalidatietraject toch nog behandeling nodig heeft.
- › U heeft een (chronische) lichamelijke aandoening, zoals MS, Parkinson of een beroerte.
- › U bent vaker vergeetachtig of heeft last van (beginnende) dementie.
- › U heeft weinig energie en het kost u meer moeite om de dagen goed in te delen.
- › U bent minder stabiel en bent bang dat u sneller valt.

**Heeft u een andere zorgvraag? Die kunt u altijd bespreken met uw huisarts of met onze maatschappelijk werker. Samen bekijken we hoe onze behandelaren u verder kunnen helpen.**



“Na mijn ziekenhuisopname vond ik het moeilijk om thuis weer zelfstandig te functioneren. Alles was vermoeiend, ik moest al uitpuffen als ik een kopje thee had gezet! Het lukte me ook niet meer goed om mezelf te verzorgen. Via de huisarts kwam de maatschappelijk werker van Zinzia bij me langs om eens te praten. Samen hebben we bekeken hoe mijn dagen eruitzien en wat ik anders kan doen om mijn energie beter te verdelen. Ik maak nu bijvoorbeeld mijn kopje thee direct als ik mijn ontbijt klaarmaak, dat scheelt een handeling. Na het fijne gesprek gaat het inmiddels een stuk beter. Ik ben minder moe en – ook niet onbelangrijk – ik zie er weer piekfijn uit!”

**Mevrouw De Jong 79 jaar**

### Hoe meldt u zich aan?

U komt bij ons terecht via uw huisarts. Samen komt u tot de conclusie dat u meer ondersteuning nodig heeft. De huisarts neemt vervolgens contact met ons op. Als specialist in de ouderenzorg vullen wij de reguliere zorg van de huisarts aan. U heeft de verwijzing van de huisarts nodig om onze ondersteuning en behandeling thuis te kunnen ontvangen.

Wilt u gewoon wat informatie zonder hiervoor eerst naar de huisarts te gaan? U kunt uw

hulpvraag ook voorleggen aan de klantadviseurs van ons klantbureau, zij helpen u graag verder.

### Wat gebeurt er na uw aanmelding?

Onze maatschappelijk werker, specialist ouderengeneeskunde of casemanager kwetsbare ouderen komt persoonlijk met u kennismaken. We bespreken uw situatie en maken afspraken over de ondersteuning die u nodig heeft. Daarbij kijken we altijd eerst wat u, samen met de mensen in uw omgeving, zelf

kunt doen. Onze ondersteuning sluit daarbij aan. Vervolgens bekijken we welke behandelaar u het beste kan helpen. U krijgt altijd een vast aanspreekpunt bij Zinzia bij wie u met al uw vragen terecht kunt.

### Samenwerking met uw omgeving

De behandelaars van Zinzia werken nauw samen met uw huisarts. Zij houden uw huisarts steeds op de hoogte van uw situatie. Ook de samenwerking met uw mantelzorger is erg belangrijk. We maken goede

afspraken met elkaar en zorgen dat uw mantelzorger weet wat er speelt. Heeft u thuiszorg? Daar stemmen wij onze zorg op af.

### Kortdurend verblijf

Komt u net uit het ziekenhuis en is de overgang naar huis nog iets te groot? Bij Zinzia kunt u ook terecht voor een kortdurend verblijf in één van onze verpleeghuizen. In een prettige, veilige omgeving kunt u in alle rust aan uw herstel werken. Daarbij krijgt u de tijd om ondertussen de juiste ondersteuning voor thuis te regelen. De behandeling is gericht op terugkeer naar uw eigen huis, zodat u in uw eigen omgeving weer zo zelfstandig mogelijk bent.

Wilt u meer weten over een kortdurend verblijf bij Zinzia? Neem dan contact op met ons klantbureau.



“Afgelopen week ben ik geopereerd aan mijn knie. Ik ben dus even wat minder mobiel en kan daarom niet goed voor mijn echtgenote zorgen, die al jaren de ziekte van Parkinson heeft. In overleg met de huisarts hebben we geregeld dat mijn vrouw tijdelijk kan ‘logeren’ in een verpleeghuis van Zinzia. Terwijl ik me thuis op mijn herstel richt, krijgt mijn vrouw de zorg die ze nodig heeft. Een beetje ongezellig is het wel, zo zonder elkaar, maar ik ben blij dat we het op deze manier konden oplossen!”

**Meneer Steenbrink** 75 jaar

“Na mijn revalidatietraject bij Zinzia woon ik al weer een poosje thuis bij mijn echtgenoot. De eerste paar weken ging het allemaal voorspoedig, maar helaas kreeg ik tijdens een oppasdagje plotseling veel pijn bij het lopen. In overleg met mijn huisarts en Zinzia heb ik een afspraak gemaakt met de fysiotherapeut van Zinzia. Eens per week komt ze nu bij mij thuis langs en doen we oefeningen. Prettig dat het zo kan, in alle rust thuis. Ik merk al dat het de goede kant op gaat. Binnenkort kan ik weer met de kleinkinderen op stap!”

**Mevrouw Bakker** 71 jaar



### Revalidatiezorg

Moet u revalideren, bijvoorbeeld na een operatie, een ongeluk of een acute ziekte? In Oranje Nassau's Oord in Wageningen en De Lingehof in Bemmelen bieden wij speciale revalidatiezorg voor ouderen. Revalidatiezorg in het verpleeghuis is altijd tijdelijk en volgt meestal na een ziekenhuisopname. Vanaf het moment dat u

zelfstandig genoeg bent om weer thuis te kunnen wonen wordt de revalidatie thuis vervolgd.

Heeft u later een nieuwe ondersteuningsvraag? Dan kunt u altijd een beroep doen op bijvoorbeeld onze fysiotherapeut. Dit kan via de huisarts of neem contact op met ons klantbureau.



### Indische en Molukse ouderen

Al jaren biedt Zinzia zorg die speciaal is gericht op Indische en Molukse ouderen. In ons verpleeghuis Rumah Kita vinden 160 Indische en Molukse ouderen uit heel Nederland een prettig thuis. Ook thuis kunt u gebruikmaken van behandeling en ondersteuning die is afgestemd op uw Indische of Molukse achtergrond.

Neem voor meer informatie contact op met ons klantbureau.