

# GERIATRISCHE REVALIDATIE ZORG

## Revalidatie voor ouderen



DE SPECIALIST VOOR KWETSBARE OUDEREN



Revalidatie kan nodig zijn na een operatie, een acute ziekte of een andere achteruitgang in uw functioneren. Het verblijf op de afdeling geriatrische revalidatie is altijd tijdelijk en meestal aansluitend op een ziekenhuisopname. Het uiteindelijke doel is om weer zo zelfstandig mogelijk te worden en terug te keren naar de thuissituatie. Revalidatie is een combinatie van therapieën gericht op herstel van functies, vaardigheden en van aanleren hoe iets anders kan.

#### **Uw behandelplan**

Samen met u bekijken we wat u belangrijk vindt en wat haalbaar is binnen de revalidatie. Dit is voor iedere revalidant verschillend. We maken met u schriftelijke afspraken over het doel en de inhoud van uw revalidatie. Dit gebeurt in de vorm van een individueel multidisciplinair behandelplan en een zorgovereenkomst. Het behandelplan evalueren we regelmatig met u. Vanaf de dag van opname krijgt u een persoonlijk revalidant-ondersteuner toegewezen. Bij hem/haar kunt u met al uw vragen en opmerkingen terecht.

#### **Revalidatieprogramma**

Uw revalidatie wordt ondersteund door een revalidatieteam. Bij opname bespreken we uw revalidatiedoelen die nodig zijn om weer terug te keren naar de thuissituatie. De opnameduur is zo kort mogelijk en varieert van enkele dagen tot enkele weken. De revalidatie bestaat uit twee fasen, afhankelijk van de revalidatiedoelen en uw herstel. We starten altijd klinisch (uw verblijf bij Zinzia) en vervolgen de revalidatie ambulantly bij u thuis.

### Het revalidatieteam bestaat uit de volgende specialisten:

- uw arts tijdens de revalidatie is de specialist ouderengeneeskunde
- de verpleging en verzorging begeleidt u bij uw dagelijks functioneren op de afdeling
- de maatschappelijk werker begeleidt in gesprekken met u en/of uw contactpersoon de overgang naar huis
- de fysiotherapeut heeft uw bewegen en dagelijks functioneren als aandachtsgebied
- de logopedist richt zich op het slikken en communiceren
- de ergotherapeut helpt u bij het zo zelfstandig mogelijk functioneren bij dagelijkse activiteiten.
- de diëtiste heeft voldoende en gezonde voeding als aandachtsgebieden
- de psycholoog brengt veranderingen in het denken, de emoties en het gedrag in kaart

### Multidisciplinair overleg

Om de voortgang van uw revalidatiedoelen te evalueren en zo nodig bij te stellen, is er wekelijks een bespreking met de betrokken specialisten van het revalidatieteam.



### Therapeutisch klimaat

Een goede voorbereiding op uw terugkeer naar huis is van belang. Tijdens de revalidatie wordt er samen met u, de mantelzorgverzorger en de professional, gewerkt aan functionele revalidatiedoelen. Door de dag heen wordt u activerend benaderd om initiatieven te nemen. Dit is in combinatie met zelf oefenen, ook samen met de mantelzorgverzorger, bevorderlijk voor uw herstel. Wij noemen dit een therapeutisch klimaat.

Uw naasten spelen een belangrijke rol in dit revalidatieproces. Zij kunnen u namelijk motiveren, stimuleren en samen met u trainen waar mogelijk. Daarom vinden wij het belangrijk om uw naasten goed te betrekken bij de revalidatie.

### Ambulante vervolgrevalidatie

Wij geloven dat revalideren in een betekenisvolle omgeving, bij uitstek in de thuissituatie, het beste resultaat geeft. Daarom revalideren wij u na uw opnameperiode thuis verder. Een snelle overgang naar huis helpt om de eigen regie te behouden, met eventueel ondersteuning uit uw netwerk. Revalideren is leren door te ervaren. Hulpvragen die in de praktijk ontstaan en daar worden opgelost, dragen bij aan een duurzaam herstel.

De ambulante revalidatie kan starten zodra u, met eventuele lichte thuiszorg en inzet van hulpmiddelen, veilig thuis kunt wonen. Zinzia blijft u thuis behandelen. Mocht u thuis nieuwe hulpvragen tegenkomen, dan kunnen therapieën en adviezen aan huis plaats vinden. Uw revalidatie is voor ons pas bereikt als u weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren.

### Nazorgconsult

Om zeker te weten dat het revalidatietraject heeft geleid tot de gewenste zelfredzaamheid, sluiten wij daar waar nodig de revalidatie af met een poliklinisch nazorgconsult.

## Dagelijkse organisatie

### Verblijf

De kamer en het sanitair is ingericht op het zo zelfstandig mogelijk functioneren. Uw krijgt van ons verschillende hulpmiddelen in bruikleen. Daarnaast kunt u gebruik maken van alle faciliteiten die wij te bieden hebben, zoals een gezamenlijke huiskamer, Grand Café, lobby en kapsalon.

### Medicatie

Onze apotheek verstrekt uw medicatie. U beheert uw medicatie zelf, zo nodig met ondersteuning van de verzorging.

### Bezoek

Bezoek is uiteraard van harte welkom. Wij adviseren echter om op de

therapietijden, tijdens de maaltijden en tijdens rustmomenten geen bezoek te ontvangen.

### Maaltijden

Ontbijt 7.30 - 10.00 uur

Warme maaltijd 12.30 uur

Broodmaaltijd 17.30 uur

We serveren de maaltijden in de gemeenschappelijke huiskamer.

### Grand Café

Hier kunt u genieten van koffie/thee, drankjes en kleine hapjes. Het Grand Café is dagelijks geopend. De openingstijden vindt u bij de ingang.

### Telefoon en televisie

Op de dag van opname kunt u aangeven of u gebruik wenst te maken van telefoon en/of televisie. Dit wordt dan voor u aangevraagd. U mag uiteraard altijd uw eigen mobiele telefoon gebruiken.

### Wifi

Bij Zinzia kunt u gebruik maken van gratis Wifi, u kunt uw eigen tablet of laptop meenemen.

### Kluisje

Om uw waardevolle bezittingen veilig op te bergen kunt u via de verzorging een kluisje huren.

### Post

De post wordt dagelijks op de afdeling afgegeven. Wilt u zelf een brief of een poststuk verzenden dan kan dit via de receptie bij de hoofdingang.

### Kapper/pedicure

U kunt zelf een afspraak maken bij onze kapper of pedicure.





Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken voor een rondleiding?

Neem dan contact op met het klantbureau Zinzia Zorggroep.  
Bel **0317 - 364 240** of mail naar [klantbureau@zinzia.nl](mailto:klantbureau@zinzia.nl).

ORANJE NASSAU'S OORD

DE LINGEHOF

DE RIJNHOF

RUMAH KITA



**ORANJE NASSAU'S OORD**  
KORTENBURG 4  
6704 AV WAGENINGEN  
(0317) 364 200

**DE LINGEHOF**  
GOUDEN APPEL 122  
6681 WP BEMMEL  
0481 - 470 700

[WWW.ZINZIA.NL](http://WWW.ZINZIA.NL)