

# WELKOM BIJ VERPLEEGHUIS RUMAH KITA



DE SPECIALIST VOOR KWETSBARE OUDEREN

# Welkom bij Rumah Kita

het huis van en voor Indische en Molukse ouderen in Wageningen

Selamat datang! (welkom!). In Rumah Kita kunt u aangenaam wonen met gespecialiseerde verzorging en verpleging met aandacht voor Indische en Molukse gebruiken. U heeft hier alle ruimte om zelf uw leven vorm te geven. Daarbij krijgt u precies de zorg die u nodig heeft. Naast wonen, bieden we ook dagopvang aan.

Rumah Kita (ons huis) is speciaal opgezet voor Indische en Molukse ouderen. Het bijzondere karakter van dit huis blijkt uit alles: het eten, de toko, de feestdagen, de jaarlijkse Pasar Rumah Kita. De medewerkers kennen de cultuur goed en veel teamleden spreken Bahasa. In Rumah Kita vinden 160 Indische en Molukse ouderen uit heel Nederland een prettig thuis.

## Zinzia: voor een leven met kleur

Rumah Kita is onderdeel van Zinzia.

Op vier locaties in de regio Wageningen, Bemmelen en Renkum ondersteunt Zinzia oudere mensen met dementie en/of lichamelijke klachten. Daarbij gaat het altijd om complexe, intensieve zorg. Zorg waarvoor specifieke expertise nodig is. Wij geloven in de eigenheid van mensen, los van de zorg. Eigen gewoontes, eigen bijzonderheden, eigen dromen. Dat is wat het leven kleur geeft. Met onze zorg sluiten wij daarbij aan.

# Wonen

In Rumah Kita woont u op een vertrouwde plek, aangekleed naar Indische en Molukse stijl. Op de afdeling heeft u – alleen of met uw partner – een appartement van ongeveer 45 m<sup>2</sup>. U heeft een aparte slaapkamer, een badkamer en een keukenblok. Daarnaast deelt u een woonkamer met de andere bewoners van uw etage.

## Uw thuis

Rumah Kita is echt uw thuis. U kunt er leven zoals u graag leeft. Dat betekent ook dat u uw eigen meubilair in overleg gewoon kunt meenemen. En dat uw huisdieren van harte welkom zijn. Voorwaarde is wel dat u er zelf voor zorgt en dat andere bewoners er geen last van hebben.

## Kleinschalig wonen

Als u door lichamelijke ongemakken of geheugenproblemen extra ondersteuning nodig heeft, kunt u in onze kleinschalige woningen terecht. U deelt met vijf medebewoners een huis, waarin u samen leeft, kookt en eet. Dankzij de kleinschalige opzet kunnen wij de ondersteuning goed aan uw wensen aanpassen.



# Zorg

In Rumah Kita kunt u terecht voor verpleeghuiszorg. De zorg sluit helemaal aan bij wie u bent. Bij uw wensen, mogelijkheden en gewoontes. En bij uw Indische of Molukse achtergrond. U heeft alle ruimte om uw leven zelf vorm te geven.

## Eigen team

Een breed team van professionals staat voor u klaar. Uw team bestaat in elk geval uit verzorgenden, verpleegkundigen en de gespecialiseerde arts (specialist ouderengeneeskunde). En bijvoorbeeld uit de fysiotherapeut,

ergotherapeut en logopedist. Wie u precies ziet, hangt helemaal af van uw situatie. Uw mantelzorgers betrekken we overal zo veel mogelijk bij. U heeft een vast aanspreekpunt, met wie u uw wensen bespreekt.

## Kleine dingen, grote waarde

Zinzia kent geen standaardprotocol. Omdat elk mens anders is, kijken we steeds opnieuw wat er nodig is. Eet u uw lunch liever wat eerder? Geen probleem. Heeft u vandaag meer behoefte aan gezelschap? Dan vragen we een vrijwilliger een spelletje met u te komen doen. Juist dit soort kleine dingen maken het leven waardevol.



# Voorzieningen

Goede zorg is belangrijk, maar prettig wonen houdt nog veel meer in. Daarom kunt u als bewoner van Rumah Kita gebruikmaken van diverse voorzieningen. Wij hebben alles in huis voor een ontspannen, comfortabel en aangenaam leven.

## Eten en drinken

In ons restaurant kunnen alle maaltijden gebruikt worden en ontmoet u in een ongedwongen sfeer uw medebewoners. Ook familieleden en buurtgenoten zijn hier van harte welkom. Alleen voor de warme maaltijd tussen

de middag ontvangen we dan graag een reservering. Vanaf 14.00 uur kunt u versbereide maaltijden of Indische hapjes van de 'kleine kaart' bestellen. Eet u graag Hollandse kost? Ook dat is mogelijk. In overleg met uw vaste aanspreekpunt kunt u uw maaltijd ook op uw eigen kamer nuttigen.

## Toko

Voor dagelijkse boodschappen en Indische levensmiddelen kunt u een bezoekje brengen aan onze toko. Rumah Kita heeft de toko in eigen beheer. De prijzen zijn dus vriendelijk en wij kunnen goed inspelen op uw wensen.

## Bezinning en gesprek

Rumah Kita heeft een eigen kapel waar reguliere kerkdiensten worden gehouden. In de kapel vinden ook uitvaarten en herdenkingsdiensten plaats. Heeft u vragen op het gebied van zingeving, geloof of behoefte aan een ondersteunend gesprek? Dan kunt u terecht bij onze

# Activiteiten

geestelijk verzorger. Er zijn ook groepsgesprekken over diverse onderwerpen die raken aan het ouder worden en het (samen)leven in een verpleeghuis. Voor familieleden organiseren wij regelmatig speciale themabijeenkomsten.

## Huisarts en tandarts

De verpleeghuisarts in Rumah Kita is ook uw huisarts. U hoeft voor een consult dus de deur niet uit. De tandarts is op woensdag en donderdag aanwezig. Naast controles en prothesewerk vinden één keer in de maand behandelingen plaats. Indien nodig, maakt uw vaste aanspreekpunt een afspraak bij de tandarts.

## Extra service

Sommige extra's worden niet vergoed vanuit uw indicatie. Maar het is wel fijn als u daar toch voor kunt kiezen. Tegen een kleine vergoeding bezoekt u in Rumah Kita bijvoorbeeld de kapper, pedicure en manicure. Ook kunt u uw kleding laten wassen en stomen. Een abonnement voor telefoon, televisie en radio is eenvoudig te regelen.

## Internet

In heel Rumah Kita is wifi aanwezig waar zowel bewoners als bezoekers gebruik van kunnen maken.

## Bibliotheek

Elke week komt een medewerker op de afdeling langs met een boekenkar. U kunt ook boeken lenen bij de bibliotheek.

In Rumah Kita is altijd wat te doen. U kunt bijvoorbeeld deelnemen aan onze spel- en muziekactiviteiten of meegaan op uitstapjes.

Jaarlijks organiseren wij ook een voorjaarsmarkt, een kerstmarkt en een Pasar Malam. Rumah Kita presenteert regelmatig middagen om de cultuur en geschiedenis van de

Indische en Molukse mensen te belichten. Bij Rumah Kita herdenken we elk jaar op 15 augustus alle slachtoffers van de Japanse bezetting in Azië, zowel burgers als militairen.



## Vrijwilligers

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol bij de activiteiten in Rumah Kita. Samen een fietstocht maken, een middagje vissen, de krant voorlezen... Vrijwilligers maken net dat extraatje mogelijk.

Wilt u meer informatie over vrijwilligerswerk? Of wilt u ons graag als vrijwilliger komen helpen? Kijk dan op [www.wenszoektfoot.nl](http://www.wenszoektfoot.nl) of stuur een e-mail naar [wenszoektfootRK@zinzia.nl](mailto:wenszoektfootRK@zinzia.nl).



### Indicatie en kosten

Voor onze zorg heeft u een indicatie nodig. Deze indicatie kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Met een indicatie wordt uw ondersteuning grotendeels vergoed. U betaalt wel een eigen bijdrage. Voor meer informatie kunt u via het CAK het informatieboekje "Zorg met verblijf" opvragen en op [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl) uw eigen bijdrage uitrekenen. Wij ondersteunen u hierbij graag!

### Waar vindt u Rumah Kita?

Rumah Kita ligt vlak bij het gezellige centrum van Wageningen. Vanaf het busstation bent u te voet binnen tien minuten bij het verpleeghuis. Direct achter het gebouw stopt buslijn 88 (halte Haagsteeg). Geef in uw navigatiesysteem als eindpunt Van Uvenweg 21 in, dan komt u voor Rumah Kita uit.

### Bent u geïnteresseerd?

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken voor een rondleiding?

Neem dan contact op met het klantbureau van Zinzia.  
Bel **0317 - 364 240** of mail naar [klantbureau@zinzia.nl](mailto:klantbureau@zinzia.nl).

ORANJE NASSAU'S OORD

DE LINGEHOF

DE RIJNHOF

RUMAH KITA

[WWW.FACEBOOK.COM/ZINZIAZORGGROEP](http://WWW.FACEBOOK.COM/ZINZIAZORGGROEP)  
[WWW.TWITTER.COM/ZINZIAZORGGROEP](http://WWW.TWITTER.COM/ZINZIAZORGGROEP)

Wist u dat Rumah Kita ook een eigen Facebookpagina heeft?  
[www.facebook.com/RumahKitaWageningen](http://www.facebook.com/RumahKitaWageningen)

[WWW.ZINZIA.NL](http://WWW.ZINZIA.NL)



**RUMAH KITA**  
PLEIN 15 AUGUSTUS 1  
6708 AL WAGENINGEN  
(0317) 490 900