

voor het sociale netwerk groot is. Ook u als mantelzorger kunt voor vragen, advies en ondersteuning bij ons terecht.

Op zoek naar een alternatief?

Wanneer het thuis, ondanks alle hulp en ondersteuning vanuit de dagcentra niet meer lukt, bieden wij u een alternatief aan. Kort- of langdurig verblijf in één van onze verpleeghuizen is dan mogelijk. Zinzia heeft verpleeghuizen in Wageningen, Renkum en Bemmelen.

Waar vindt u ons?

Oranje Nassau's Oord ligt op het gelijknamige landgoed in Wageningen. De buurtbus (lijn 590) stopt voor de deur. Deze bus rijdt van maandag tot en met vrijdag.

De Lingehof ligt in het centrum van Bemmelen. Buslijn 300 stopt om de hoek.

Bent u geïnteresseerd?

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken voor een rondleiding?

Neem dan contact op met het **klantbureau**. Bel **0317 - 364 240** of mail naar **klantbureau@zinzia.nl**.

Indicatie nodig?

Voor de dagbehandeling heeft u een Wlz of Wmo indicatie nodig. Het Klantbureau van Zinzia helpt u graag met de aanvraag bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) of bij de gemeente.

U kunt voor vragen of hulp contact opnemen door te bellen naar 0317-364240. Aarzel niet, wij helpen u graag.

Clïëntondersteuner

Zodra u gebruik gaat maken van dagbehandeling of dagbesteding krijgt u een cliëntondersteuner toegewezen, waarbij u terecht kunt met al uw vragen, opmerkingen en eventuele klachten. De cliëntondersteuner stelt samen met u het zorgleefplan op.

DAGCENTRA VOOR DAGBEHANDELING & DAGBESTEDING



ORANJE NASSAU'S OORD

DE LINGEHOF

DE RIJNHOF

RUMAH KITA



DE LINGEHOF
GOUDEN APPEL 122
6681 WP BEMMEL
0481 - 470 700

ORANJE NASSAU'S OORD
KORTENBURG 4
6704 AV WAGENINGEN
0317 - 364 200

WWW.ZINZIA.NL

UITGAVE MAART 2019



DE SPECIALIST VOOR KWETSBARE OUDEREN

Ondersteuning om langer thuis te blijven wonen

Ervaart u met het ouder worden dat niet alles meer vanzelf gaat? Werkt uw lichaam soms niet mee of vergeet u meer dan u lief is? In die fase kunt u gebruik maken van één van onze dagcentra waar we dagbehandeling, dagbesteding en opvang mogelijkheden aanbieden.

Op Dagcentrum Het Reeënbosch op locatie Oranje Nassau's Oord in Wageningen en Dagcentrum De Appelbloesem op locatie De Lingehof in Bemmel kunt u terecht voor dagopvang en dagbehandeling. Hier begeleiden we groepen mensen met lichamelijke klachten of psychogeriatrische klachten, zoals dementie.

Als het thuis niet allemaal meer lukt, kan Zinzia u en uw netwerk tot steun zijn. Door onze dagcentra te bezoeken ontlast u uw naaste en kunt u uiteindelijk langer thuis blijven wonen. Een hecht team van zorgverleners en vrijwilligers biedt u hiertoe mogelijkheden vanuit een multidisciplinaire aanpak.

Hoe werkt een dagcentrum voor mij persoonlijk?

U gaat naar één van de twee dagcentra van Zinzia voor een zinvolle dagbesteding, eventueel in combinatie met behandeling of revalidatie. Heeft

u behoefte aan meer structuur of heeft u extra zorg nodig? Ook met een uitgebreidere zorgvraag kunt u bij ons terecht. In een huiselijke sfeer binnen een vertrouwde omgeving brengen wij samen met u de dag door. U wordt ontvangen met een kopje koffie, we lezen samen de krant en gaan aan de slag met leuke activiteiten. Tussen de middag verzorgen wij samen met u de lunch. Als u behoefte heeft aan middagrust kunnen wij u dit bieden.

Indien u een indicatie voor behandeling heeft, zullen er naast de hierna genoemde activiteiten ook therapieën worden aangeboden tijdens uw verblijf. Aan het einde van de middag sluiten we de dag gezamenlijk af. Als u niet in de gelegenheid bent om zelfstandig naar ons toe te komen, dan kan onze chauffeur u ophalen en thuisbrengen.

Zinvolle dagbesteding

Bij een zinvolle dagbesteding kunt u

denken aan activiteiten zoals groeps spellen, muziek maken of koken. Ook op het gebied van bewegen kunt u deelnemen aan activiteiten zoals de wandelclub, fietsen op onze duofiets, uitdagende training op de Silverfit, deelname aan de groep meer bewegen voor ouderen of biljarten. Heeft u andere hobby's? Dan kijken we samen met u of u deze bij ons kunt uitvoeren. Specifieke vragen zijn voor ons een uitdaging. Zo bieden wij logeeropties en staan wij open voor andere hulp- en ondersteuningsvragen. Als bezoeker kunt u gebruik maken van onze extra faciliteiten op locatie, zoals de kapper, de pedicure en het grand café.

Wanneer komt u in aanmerking?

Via de Wlz of de Wmo wordt vastgesteld welke zorg u nodig heeft en hoe vaak. Samen met u stellen wij een dagprogramma op, waarbij het aantal dagen of dagdelen per week met u en uw naasten wordt besproken. Een team van professionals zorgt voor passende zorg en begeleiding.

Maatwerk

Heeft u een uitgebreide zorg- of hulpvraag? Dan kijken we samen met u welke gespecialiseerde hulp hiervoor kan worden ingezet. Hierbij kunt u denken aan een behandeling van onze fysiotherapeut, ergotherapeut, logopediste, psycholoog of een consult van de specialist ouderengeneeskunde. Indien er in uw indicatie geen behandeling is opgenomen,



kunt u via uw huisarts gebruik maken van onze eerstelijns behandelaren via uw eigen zorgverzekering.

Uw zorgleefplan

Over de zorg en de begeleiding maken wij schriftelijke afspraken met u en uw naaste. Vanzelfsprekend wordt daarbij rekening gehouden met uw wensen. In dit zorgleefplan leest u de gemaakte afspraken over de dagbesteding en inzet aan aanvullende diensten. De inhoud van dit zorgleefplan wordt twee keer per jaar met u besproken en bijgesteld als dat nodig is. Wanneer u behandeling van Zinzia ontvangt worden de behandeldoelen besproken in het multidisciplinaire overleg.

Ondersteuning aan mantelzorgers

Bent u mantelzorgers en lukt het niet meer om zeven dagen per week voor uw naaste te zorgen? Dan kan één van onze dagcentra wellicht een welkome oplossing zijn voor uw vraag. Wij beseffen ons dat de belasting