

GERIATRISCHE REVALIDATIEZORG

REVALIDATIE VOOR OUDEREN



SPECIALIST VOOR KWETSBARE OUDEREN

Revalideren bij Zinzia

Revalidatie kan nodig zijn na een operatie, een acute ziekte of bijvoorbeeld een val of ongeluk.

Nadat u in het ziekenhuis bent opgenomen, komt u bij Zinzia revalideren op de revalidatieafdeling binnen het verpleeghuis: de afdeling GRZ. GRZ staat voor geriatrische revalidatiezorg, wat 'revalidatie in de ouderenzorg' betekent. Het verblijf op de afdeling GRZ is altijd tijdelijk, van enkele dagen tot enkele weken. Het uiteindelijke doel is weer zo zelfstandig mogelijk te worden, waarna u terugkeert naar huis of verhuist naar een andere, passende woonomgeving. U dient dan ook een eigen woonadres te behouden.

Verblijf

Op de revalidatieafdeling verblijft u samen met andere revalidanten. U heeft een eigen kamer met gedeeld sanitair. Daarnaast kunt u gebruikmaken van alle faciliteiten die het verpleeghuis te bieden heeft, zoals een gezamenlijke huiskamer, een restaurant en kapsalon.

Behandelplan

U krijgt een eigen behandelplan. Hierin maken we schriftelijke afspraken met u over het doel en de inhoud van uw revalidatie.

We evalueren dit behandelplan regelmatig met u. Natuurlijk kunt u uw behandelplan altijd inzien.

Revalidatieprogramma

U volgt uw eigen revalidatieprogramma. Daarbij wordt u begeleid door het behandelteam. In dit behandelteam zitten een specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, psycholoog, diëtist, maatschappelijk werker, verpleging en verzorging. De specialist ouderengeneeskunde is eindverantwoordelijk voor de zorg. U heeft daarnaast ook een persoonlijke revalidantbegeleider (RB). Bij uw revalidantbegeleider kunt u met al uw vragen en opmerkingen terecht. We bespreken eerst uw persoonlijke revalidatiedoelen, zodat we kunnen inschatten hoelang uw revalidatietraject ongeveer gaat duren. De revalidatie bestaat meestal uit twee fasen, afhankelijk van uw revalidatiedoelen en uw herstel:

- revalidatie waarbij u binnen Zinzia verblijft (klinische revalidatie);
- revalidatie vanuit huis (ambulante revalidatie).



Vooraf: wat neemt u mee?

Wat heeft u nodig?

De volgende artikelen heeft u nodig voor uw verblijf op de revalidatieafdeling:

- nachtkleding
- comfortabele schoenen
- ondergoed
- sokken
- prettig zittende kleding
- toiletartikelen (tandenborstel, tandpasta, zeep, deodorant etc.)
- hulpmiddelen (bijvoorbeeld hoorapparaat)
- geldig legitimatiebewijs (bijvoorbeeld rijbewijs, paspoort)
- verzekeringsgegevens
- telefoonnummers contactpersonen
- contactgegevens huisarts en apotheek
- eventueel de lijst van de trombosedienst
- tijdschriften
- boeken
- evt. hobbypullen

Hulpmiddelen

Gebruikt u thuis een rollator en/of rolstoel? Deze kunt u gewoon meenemen. Wel is het zo dat Zinzia niet aansprakelijk is voor beschadiging of verlies. U kunt deze hulpmiddelen ook van Zinzia in bruikleen krijgen, voor de duur van uw verblijf.

Medicatie

De specialist ouderengeneeskunde krijgt vanuit het ziekenhuis de meest recente medicatielijst van de medicatie die u gebruikt. De medicatie wordt geleverd door de instellingsapotheek.

Kostbaarheden

Kostbaarheden, sieraden, geld e.d. kunt u beter niet meenemen. U kunt bij Zinzia pinnen of de rekening op naam laten zetten.



Uw verblijf op de revalidatieafdeling

Ontvangst

Wij ontvangen u graag persoonlijk als u bij Zinzia komt revalideren. We nemen dan eerst een aantal praktische zaken met u door waarna we u de afdeling laten zien waar u de komende periode verblijft. U maakt dan ook kennis met uw revalidantbegeleider die u gedurende de hele revalidatieperiode zal begeleiden.

Uw afdeling

U heeft een comfortabele eigen kamer met gedeeld sanitair. Op de afdeling verblijven meerdere revalidanten. U deelt met hen de gezamenlijke huiskamer tijdens bijvoorbeeld de maaltijden. De verpleging en verzorging begeleidt u bij uw dagelijks functioneren op de afdeling.

Specialist ouderengeneeskunde

De specialist ouderengeneeskunde (SO) neemt tijdelijk de medische zorg over van uw huisarts.

De specialist ouderengeneeskunde is gespecialiseerd in zorg en behandeling voor ouderen en chronisch zieken met complexe aandoeningen.

Wie doet wat?

Afhankelijk van uw hulpvraag krijgt u therapie van verschillende behandelaren. De fysiotherapeut helpt u als u houdings- of bewegingsproblemen heeft. De ergotherapeut ondersteunt u als alledaagse handelingen moeilijker gaan. De diëtist is expert op het gebied van voeding. De logopedist helpt onder meer bij communicatieproblemen. De psycholoog ondersteunt u bij vraagstukken op het psychische vlak. Al onze behandelaren zijn gespecialiseerd in de ondersteuning aan ouderen.

Bezoek

U kunt uw bezoek ontvangen op uw kamer of in de gezamenlijke huiskamer. Komen er meer dan twee personen? Dan kunt u gebruik maken van uw eigen kamer maar u kunt ook samen een bezoek brengen aan Brasserie Emma (Oranje Nassau's Oord) of het Grand Café (De Lingehof). U bent daar van harte welkom!

Weer naar huis

Thuiszorg

Meestal is er thuis nog thuiszorg nodig. Dit wordt aangevraagd en geregeld door de afdeling en het klantbureau. U hoeft hier zelf niets voor te doen.

Overdracht aan uw huisarts en apotheek

Na uw ontslag valt u weer onder de verantwoordelijkheid van uw eigen huisarts. De specialist ouderengeneeskunde draagt alle informatie rondom uw revalidatieproces aan uw huisarts over. Vanaf uw ontslag ontvangt u uw medicatie van uw eigen apotheek.

Passende leefomgeving

Het kan zijn dat tijdens uw revalidatieproces duidelijk wordt dat er bij u thuis meer moet worden geregeld dan alleen thuiszorg, zoals dagbesteding, of dat blijkt dat u niet meer kunt terugkeren naar uw eigen huis. Dan kijkt de maatschappelijk werker samen met u naar aanvullende- of alternatieve mogelijkheden.

Revalidatie thuis

De ambulante revalidatie – de revalidatie bij u thuis – kan starten zodra u, met eventuele lichte thuiszorg en inzet van hulpmiddelen, veilig thuis kunt wonen. Wij blijven u mogelijk kortdurend thuis doorbehandelen. Mocht u thuis nieuwe hulpvragen tegenkomen, dan kunt u therapieën en adviezen aan huis krijgen. Uw revalidatie is voor ons pas bereikt als u weer zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren.



Services

Brasserie Emma of Grand Café

Bij Oranje Nassau's Oord bevindt zich Brasserie Emma en bij De Lingehef het Grand Café. U bent hier van harte welkom om samen met familie, vrienden en bekenden te genieten van een goede kop koffie met wat lekkers en of een heerlijke lunch.

Telefoon en televisie

Op de dag van opname kunt u aangeven of u gebruik wenst te maken van telefoon en/of televisie. Dit wordt dan voor u aangevraagd. U mag uiteraard altijd uw eigen mobiele telefoon gebruiken.

WiFi

Bij Zinzia kunt u gebruik maken van gratis Wifi, u kunt uw eigen tablet of laptop meenemen.

Post

De post wordt dagelijks op de afdeling afgegeven. Wilt u zelf een brief of een poststuk verzenden dan kan dit via het warm welkom bij de hoofdingang.

Kapper/pedicure

U kunt zelf een afspraak maken bij onze kapper of pedicure.



ORANJE NASSAU'S OORD

DE LINGEHOF

DE RIJNHOF

RUMAH KITA



ORANJE NASSAU'S OORD
KORTENBURG 4
6704 AV WAGENINGEN
(0317) 364 200

DE LINGEHOF
GOUDEN APPEL 122
6681 WP BEMMEL
0481 - 470 700

WWW.ZINZIA.NL