

### Contact en afspraken

Consulten en behandelingen vinden plaats op afspraak. Bij het maken van de afspraak kunt u aangeven wat uw hulpvraag is. De afspraak kan op een van de Zinzia locaties of bij u thuis plaatsvinden, afhankelijk van uw situatie.

### Bent u geïnteresseerd?

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken? Neemt u dan contact op met Psychologie Zinzia. U kunt mailen naar [psychologie@zinzia.nl](mailto:psychologie@zinzia.nl) of bellen naar het klantbureau van Zinzia: 088 311 42 00.

# PSYCHOLOGISCHE BEHANDELING EXPERTISE- & BEHANDELCENTRUM



ORANJE NASSAU'S OORD

DE LINGEHOF

DE RIJNHOF

RUMAH KITA



ZINZIA ZORGGROEP  
KORTENBURG 4  
6704 AV WAGENINGEN  
088 311 42 00

[WWW.ZINZIA.NL](http://WWW.ZINZIA.NL)



VOOR EEN LEVEN MET KLEUR

Soms loopt het leven niet helemaal zoals u wilt. Wanneer bij u sprake is van psychische problemen zoals angsten, verandering in het gedrag, (vermoedens van) dementie of somberheid, dan kunt u gebaat zijn bij psychologische behandeling. Respect en aandacht voor uw manier van leven zijn onze uitgangspunten. In deze folder leest u wat wij voor u in uw thuissituatie kunnen betekenen.

### Zinzia Zorggroep Voor een leven met kleur

Zinzia streeft ernaar liefdevolle en kwalitatief goede zorg te bieden. Dit doen we door nabij te zijn en vanuit eigenheid aan te sluiten bij de ander. Bij ons kan iedereen zichzelf zijn met eigen gewoontes, eigen dromen, eigen bijzonderheden. Dat is wat het leven kleur geeft.

Naast psychologie kunt u bij Zinzia Zorggroep ook terecht met verschillende zorgvragen.

Wij bieden verpleeghuiszorg, revalidatiezorg, somapluszorg, dagbehandeling en hospicezorg. Zinzia ondersteunt u als het niet meer lukt om zelfstandig te wonen. Vanwege dementie of lichamelijke klachten, of een combinatie daarvan. U kunt bij ons prettig wonen met zorg, in één van onze vier verpleeghuizen in Wageningen, Renkum of Bommel.

### Waarom waardevol?

Op hogere leeftijd kunnen zich lichamelijke en psychische klachten openbaren. Ook hebben veel ouderen meerdere complexe aandoeningen. Specifieke kennis is dan vereist evenals een goede samenwerking tussen verschillende disciplines. Hierbij staat uw hulpvraag uiteraard centraal.

### Wat kan de psycholoog voor u betekenen?|

De psycholoog stelt samen met u vast wat uw hulpvraag precies is en welke, bij u passende, behandel-mogelijkheden er zijn.

Hierbij kunnen wij onder meer gebruik maken van de cognitieve gedragstherapie (CGT), EMDR of Acceptance and Commitment therapie (ACT).

Wij werken in eerste instantie klachtgericht, dat wil zeggen dat uw klacht voor ons het aangrijpingspunt voor de behandeling is. Zonodig kan ook de achterliggende problematiek aan de orde komen. Centraal staat dat u zo zelfstandig mogelijk verder kunt en dat we verergering van uw klachten voorkomen c.q. het omgaan met uw klachten verbeteren.

### Kwaliteit

De psychologen van Zinzia zijn gespecialiseerd in de ouderenzorg en opgeleid tot Gezondheidszorg-psycholoog. Ze hebben ruime ervaring met het behandelen van problemen die samenhangen met het ouder worden.

### Praktische informatie

- Er is altijd een verwijzing van de huisarts nodig voor psychologische hulpverlening in de thuissituatie.
- Gemiddeld zijn vijf tot acht gesprekken voldoende om op eigen kracht verder te kunnen. Een standaard gesprek duurt ongeveer drie kwartier. Er zijn geen of beperkte wachtlijsten dus u kunt snel worden geholpen.

### Hulpverleningsaanbod

Wij zijn gespecialiseerd in de doelgroep ouderen. U kunt bij ons terecht voor (onderzoek) diagnostiek en behandeling van diverse psychologische problemen zoals:

- depressieve klachten of meer dan normale somberheid;
- angsten die u beletten dingen te doen;
- paniekaanvallen;
- nare herinneringen die u steeds weer overvallen en die u niet goed kunt verwerken;
- problemen met rouwverwerking na het verlies van een dierbare;
- problemen met lichamelijke klachten welke u moeilijk kunt accepteren;
- chronische pijn of vermoeidheid;
- eenzaamheid;
- dwangmatig handelen of gedachten die terugkomen.

