

# WELKOM BIJ VERPLEEGHUIS DE RIJNHOF



SPECIALIST VOOR KWETSBARE OUDEREN

# Welkom bij de Rijnhof

het huis in het gezellige centrum van Renkum

In de Rijnhof kunt u aangenaam wonen met gespecialiseerde verzorging en verpleging. De Rijnhof staat midden in het gezellige centrum van Renkum. In uw zelfstandige appartement heeft u alle ruimte om zelf uw leven vorm te geven. Daarbij krijgt u precies de zorg die u nodig heeft.

Waar nu de Rijnhof staat, stond vroeger Hotel Rijnzicht. Een bruisende ontmoetingsplek die bij veel oudere dorpsbewoners herinneringen oproept. Eind jaren 90 is de Rijnhof hier gebouwd. Modern en comfortabel, en nog altijd sterk verbonden met de buurt. In de Rijnhof vinden 40 mensen met lichamelijke beperkingen een prettig thuis.

## Voor een leven met kleur

De Rijnhof is onderdeel van Zinzia. Op vier locaties in de regio Wageningen, Bemmelen en Renkum ondersteunt Zinzia oudere mensen met dementie en/of lichamelijke beperkingen. Daarbij gaat het altijd om complexe, intensieve zorg. Zorg waarvoor specifieke expertise nodig is. Wij geloven in de eigenheid van mensen, los van de zorg. Eigen gewoontes, eigen bijzonderheden, eigen dromen. Dat is wat het leven kleur geeft. Met onze zorg sluiten wij daarbij aan.

# Wonen

U woont in de Rijnhof volledig zelfstandig. Dat betekent dat u een zelfstandig woon-/slaap-appartement heeft met een badkamer en keukenblok. De zorg ontvangt u gewoon aan huis. Er is ook huishoudelijke hulp beschikbaar.

## Uw thuis

Uw appartement in de Rijnhof is echt uw thuis. Uiteraard kunt u het zelf inrichten. Uw huisdieren zijn van harte welkom, onder de voorwaarde dat u er zelf voor zorgt en dat andere bewoners er geen last van hebben.

## Levendige plek

De Rijnhof is een levendige plek. Vanuit de recreatiezaal kijkt u uit op de gezellige winkelstraat van Renkum. Vanwege de centrale ligging lopen er bovendien regelmatig gasten binnen.



# Zorg

In de Rijnhof kunt u terecht voor verpleeghuiszorg. De zorg sluit helemaal aan bij wie u bent. Bij uw wensen, mogelijkheden en gewoontes. U heeft alle ruimte om uw leven zelf vorm te geven.

## Eigen team

Een breed team van professionals staat voor u klaar. Uw team bestaat in elk geval uit verzorgenden, verpleegkundigen, woonbegeleiders, medewerkers Welzijn en de gespecialiseerde arts (specialist ouderengeneeskunde).

En bijvoorbeeld uit de fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtist en logopedist. Wie u precies ziet, hangt helemaal af van uw situatie. Uw mantelzorgers betrekken we overal zo veel mogelijk bij. U heeft een vast aanspreekpunt, met wie u uw wensen bespreekt.





# Voorzieningen

Goede zorg is belangrijk, maar prettig wonen houdt nog veel meer in. Daarom kunt u als bewoner van de Rijnhof standaard gebruikmaken van diverse voorzieningen. Wij hebben alles in huis voor een ontspannen, comfortabel en aangenaam leven.

## Eten en drinken

Dagelijks ontvangt u een verse, zelf-bereide maaltijd. Op feestdagen besteden we extra aandacht aan de maaltijd. In de recreatiezaal serveren wij drie keer per dag koffie en thee.

Hier ontmoet u in een ongedwongen sfeer uw medebewoners. 's Morgens en 's avonds kunt u er uw maaltijd nuttigen. Ook familieleden en buurtgenoten zijn van harte welkom om mee te eten.



## Kleine dingen, grote waarde

Bij Zinzia bent u bijzonder en uniek. Omdat elk mens anders is, kijken we steeds opnieuw wat er nodig is. Eet u uw lunch liever wat eerder? Geen probleem. Heeft u meer behoefte aan gezelschap? Dan vragen we een vrijwilliger een spelletje met u te komen doen. Juist dit soort kleine dingen maken het leven waardevol.

## Bezinning en gesprek

Heeft u vragen op het gebied van zingeving, geloof of behoefte aan een ondersteunend gesprek? Dan kunt u terecht bij onze geestelijk verzorger. Er zijn ook groepsgesprekken over diverse onderwerpen die raken aan het ouder worden en het (samen)leven in een verpleeghuis. Voor familieleden organiseren wij regelmatig speciale themabijeenkomsten.

## Huisarts en tandarts

De verpleeghuisarts in de Rijnhof is ook uw huisarts. U hoeft voor een consult dus de deur niet uit. Indien nodig, maakt uw vaste aanspreekpunt een afspraak bij de tandarts in ons verpleeghuis Oranje Nassau's Oord.

## Extra service

Sommige extra's worden niet vergoed vanuit uw indicatie. Maar het is wel fijn als u daar toch voor kunt kiezen. Tegen een vergoeding bezoekt u bijvoorbeeld de kapper. Ook kunt u uw kleding laten wassen en stomen. Een abonnement voor telefoon, televisie en radio is eenvoudig te regelen.



# Activiteiten

In De Rijnhof is altijd wat te doen. U kunt bijvoorbeeld deelnemen aan creatieve workshops, bingo avonden, uitstapjes of kaarten.

Of u kunt zingen in het Rijnhofkoor, zich aansluiten bij de katholieke kring of meedoen met de kookgroep. Hierbij zijn mensen uit de omgeving van harte welkom. Ook de activiteiten in het dorp gaan niet aan de Rijnhof voorbij.

Er is ook veel aandacht voor beweging tijdens onze dagelijkse activiteiten. Zo kunt u samen met uw familie de Silverfit proberen of samen fietsen op de duofiets. Beide zijn mogelijkheden om, in welke mate dan ook, beweging te stimuleren.



## Vrijwilligers

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol bij de activiteiten in de Rijnhof. Samen een wandeling maken, boodschappen doen of een spelletje spelen... Vrijwilligers maken net dat extraatje mogelijk.

Wilt u meer informatie over vrijwilligerswerk? Of wilt u ons graag als vrijwilliger komen helpen? Stuur dan een mail naar: [vrijwilligers@zinzia.nl](mailto:vrijwilligers@zinzia.nl).



### Indicatie en kosten

Voor onze zorg heeft u een indicatie nodig. Deze indicatie kunt u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Met een indicatie wordt uw ondersteuning grotendeels vergoed. U betaalt wel een eigen bijdrage.

Voor meer informatie kunt u via het CAK het informatieboekje "Zorg met

verblijf" opvragen en op [www.het-cak.nl](http://www.het-cak.nl) uw eigen bijdrage uitrekenen. Wij ondersteunen u hierbij graag!

### Waar vindt u De Rijnhof?

De Rijnhof ligt in het centrum van Renkum. De buslijnen 589 en 590 stoppen vlakbij.

## Bent u geïnteresseerd?

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken voor een rondleiding?

Neem dan contact op met ons Klantbureau.

Bel **088 311 42 00** of mail naar [klantbureau@zinzia.nl](mailto:klantbureau@zinzia.nl).

ORANJE NASSAU'S OORD

DE LINGEHOF

DE RIJNHOF

RUMAH KITA

[WWW.FACEBOOK.COM/ZINZIAZORGGROEP](https://www.facebook.com/zinziazorggroep)  
[WWW.TWITTER.COM/ZINZIAZORGGROEP](https://www.twitter.com/zinziazorggroep)

[WWW.ZINZIA.NL](http://WWW.ZINZIA.NL)



DE RIJNHOF  
DORPSSTRAAT 50  
6871 AM RENKUM  
088 311 42 00