

DIËTETIEK ZINZIA



SPECIALIST VOOR KWETSBARE OUDEREN

Voorop staat dat u vooral ook lekker eet!

Zelfstandigheid is voor veel mensen de normaalste zaak van de wereld. Wanneer u ouder wordt is dit niet altijd meer vanzelfsprekend. Wij kunnen u helpen uw zelfstandigheid zo lang mogelijk te behouden. Respect en aandacht voor uw manier van leven zijn onze uitgangspunten. In deze folder leest u wat wij voor u kunnen betekenen.

Wie zijn wij?

Diëtetiek Zinzia heeft een team van ervaren en gedreven diëtisten voor u klaar staan. Naast veel ervaring hebben onze therapeuten ook een extra specifieke deskundigheid, namelijk (kwetsbare) ouderen. Via Diëtetiek Zinzia kunt u van deze waardevolle kennis profiteren!

Waarom waardevol?

Bij een hogere leeftijd kunnen zich lichamelijke en psychische klachten openbaren. Ook hebben ouderen vaak meerdere complexe aandoeningen. Specifieke kennis is dan vereist, evenals een goede samenwerking tussen verschillende behandelaren. Hierbij staan uw wensen

uiteraard centraal. Wilt u zich beter voelen en lekker blijven eten? Bij behandeling door een diëtist denken veel mensen direct aan overgewicht en afvallen. Minder bekend is dat bij ziekte en ouder worden de behoefte aan sommige voedingsstoffen toeneemt, terwijl uw eetlust vaak minder is.

Ernstige tekorten kunnen leiden tot ondervoeding, een verminderde weerstand, een langer herstel na ziekte of wondgenezing die langzamer gaat. Uiteraard wilt u het zover niet laten komen. De diëtisten van Zinzia Zorggroep kunnen u van vakkundig advies voorzien en behandelen. Zij zijn gespecialiseerd in de voeding van de oudere mens en geven altijd een advies op

maat. Voorop staat, naast zo optimaal mogelijk eten, vooral ook lekker eten!

Kwaliteit

Onze diëtisten zijn geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici. Om geregistreerd te blijven volgen de therapeuten jaarlijks scholingen.



Praktische informatie

Diëtetiek Zinzia heeft contracten met alle verzekeraars.

- › Behandelingen diëtetiek worden vergoed uit de basisverzekering.
- › Wij behandelen op verwijzing van de huisarts, de specialist ouderengeneeskunde en op verwijzing van specialisten.
- › De therapeut verstrekt u graag meer informatie, bijvoorbeeld over de tarieven, de behandelovereenkomst of uw privacy.

Specialismen

Diëtetiek Zinzia is gespecialiseerd in:

- › Gewichtsverlies/ondervoeding
- › Sondevoeding thuis
- › Dementie en voedingsproblemen
- › Lekker eten bij kauw en slikproblemen
- › Neurologische aandoeningen (Parkinson, CVA)
- › Decubitus
- › COPD
- › Diabetes
- › Obstipatie
- › Coachen en adviseren mantelzorgers en professionals



Contact en afspraken

Consulten en behandelingen vinden plaats op afspraak. Bij het maken van de afspraak kunt u aangeven wat uw hulpvraag is. De afspraak kan in de praktijk of bij u thuis plaatsvinden, afhankelijk van uw situatie.

Zinzia Zorggroep

Naast diëtetiek kunt u bij Zinzia Zorggroep ook terecht met verschillende zorgvragen. Wij bieden verpleeghuiszorg, revalidatiezorg, somaplus zorg, dagbehandeling en hospicezorg. Zinzia ondersteunt u als het niet meer lukt om zelfstandig te wonen. Vanwege dementie of lichamelijke klachten, of een combinatie daarvan. U kunt bij ons prettig wonen met zorg, in één van onze vier verpleeghuizen in Wageningen, Renkum en Bemmelen.

Behandelzorg bij u thuis

Voor goede, gespecialiseerde zorg en behandeling hoeft u niet altijd naar het verpleeghuis. Ook thuis kunt u deze zorg ontvangen. Zinzia biedt u behandelzorg uit een verpleeghuis, maar dan thuis. Bijvoorbeeld van de fysiotherapeut, logopedist, psycholoog, diëtist of de ergotherapeut. Wie u precies ziet, hangt af van uw situatie. Wij stemmen de zorg helemaal af op wat u wilt, kunt en belangrijk vindt. Op uw dagritme en uw gewoontes. Zodat u gewoon uw eigen leven kunt blijven leiden.

Voor meer informatie over de gespecialiseerde zorg thuis van Zinzia kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Bent u geïnteresseerd?

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact op met Diëtetiek Zinzia. U kunt mailen naar dietetiek@zinzia.nl of bellen naar het Klantbureau Zinzia **088 - 311 42 00**



WWW.ZINZIA.NL