

Marcel Artz (51) is teamleider van de centrale keuken van de Zinzia Zorggroep waar verzorgingshuis Rumah Kita onder valt. In Rumah Kita wonen 166 Indische en Molukse ouderen. Maroel vertelt over de dagelijkse gang van zaken in zijn centrale keuken.

‘MAALTIJDEN MOETEN EEN BELEVING ZIJN’

door **Marcel Artz** foto **Harold Pereira**

Elke dag brengen de leveranciers rond 8.00 uur de benodigde ingrediënten langs zodat we rond 9.00 uur aan de slag kunnen. Mijn team telt zo'n negen personen. De leveranciers ontvangen bestellijsten die wij vanuit de vestigingen via een app samenstellen aan de hand van de menu's van de dag.

De maaltijden, dat zijn er snel zo'n 580, maken we klaar voor onze vier vestigingen.

Wij koken de hoofdgerechten. De voor- en nagerechten maken de locaties zelf. Eenmaal gekookt koelen we de maaltijden snel af, op een manier die de smaak goed in stand houdt. De bewoners mogen niet merken dat wij centraal koken. De maaltijden zijn vers bereid en hebben de smaak die ze van huis uit gewend zijn. De maaltijden vallen bij de bewoners letterlijk in de smaak. Mijn medewerkers hebben niet allemaal een Indische of Molukse achtergrond. Ik ook niet maar in mijn team zijn er mensen met kennis en met een Indische en Molukse achtergrond. Dat moet ook wel want onze bewoners zijn vriendelijk maar kritisch.

Onze recepten zijn samen met de bewoners ontwikkeld. In de praktijk moet je concessies doen want op

elk eiland, in elk dorp koken ze net weer even anders. Regelmatig overlegt een commissie, die bestaat uit medewerkers van de keuken en van het restaurant. In die commissie zitten ook bewoners. Zo houden we elkaar scherp. We vinden het belangrijk dat onze maaltijden niet alleen lekker zijn, het moet een beleving zijn. Er is altijd de mogelijkheid voor familie en vrienden om mee te eten. Eten en muziek zijn belangrijk voor onze bewoners. Voor verjaardagen kan er uit speciale menu's worden gekozen.

Ook koken we regelmatig voor andere gezelschappen. De catering is commercieel. Op die manier verdienen we geld zodat de kosten voor onze eigen bewoners zo laag mogelijk worden gehouden. Normaliter organiseren we jaarlijks twee evenementen. Nu Covid afneemt kunnen we dat hopelijk weer doen. Zo hebben we onze eigen Pasar. Die duurt een hele dag. Dan koken we al gauw voor zo'n duizend personen. Meestal in maart hebben we een uitje per boot met zo'n vijftig bewoners. Dat wordt dit jaar in november. Natuurlijk ben ik erbij want ook aan boord blijven we koken!

Voor meer informatie over Rumah Kita: www.zinzia.nl