

Contact en afspraken

Consulten en behandelingen vinden plaats op afspraak. Bij het maken van de afspraak kunt u aangeven wat uw hulpvraag is. De afspraak kan op een van de locaties, bij u thuis of telefonisch plaatsvinden, afhankelijk van uw situatie.

Behandeling bij u thuis

Voor goede, gespecialiseerde zorg en behandeling hoeft u niet altijd naar het verpleeghuis. Ook thuis kunt u deze zorg ontvangen. Zinzia biedt u behandelzorg uit een verpleeghuis maar dan thuis. Bijvoorbeeld van de fysiotherapeut, logopedist, psycholoog, diëtist of de ergotherapeut. Wie u precies ziet, hangt af van uw situatie. Wij stemmen de zorg helemaal af op wat u wilt, kunt en belangrijk vindt. Op uw dagritme en uw gewoontes. Zodat u gewoon uw eigen leven kunt blijven leiden.

Bent u geïnteresseerd?

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact op met Diëtetiek Zinzia. U kunt mailen naar dietetiek@zinzia.nl of bellen naar het Klantbureau Zinzia **088 - 311 42 00**

Zinzia Zorggroep

Naast Diëtetiek kunt u bij Zinzia ook terecht met verschillende zorgvragen. Wij bieden ook verpleeghuiszorg, revalidatiezorg, somaplus zorg, dagbehandeling en hospicezorg. Zinzia ondersteunt u als het niet meer lukt om zelfstandig te wonen. Vanwege dementie of lichamelijke klachten, of een combinatie daarvan. U kunt bij ons prettig wonen met zorg, in één van onze vier verpleeghuizen in Wageningen, Renkum en Bemmelen.

Voor meer informatie over de gespecialiseerde zorg thuis van Zinzia kunt u contact opnemen met uw huisarts.

DIËTETIEK ZINZIA



WWW.ZINZIA.NL

UITGAVE MAART 2022



VOOR EEN LEVEN MET KLEUR

Voorop staat dat u vooral lekker eet!

Zelfstandigheid is voor veel mensen de normaalste zaak van de wereld. Wanneer u ouder wordt, is dit niet altijd meer vanzelfsprekend. Wij kunnen u helpen uw zelfstandigheid zo lang mogelijk te behouden. Respect en aandacht voor uw manier van leven zijn onze uitgangspunten. In deze folder leest u wat wij voor u kunnen betekenen.

Wie zijn wij?

Diëtiek Zinzia bestaat uit een team van ervaren en gedreven diëtisten. Onze diëtisten hebben een specifieke deskundigheid waarbij ze zich richten op de begeleiding van de diëtbehandeling bij (kwetsbare) ouderen. Met Diëtiek Zinzia kunt u van deze waardevolle kennis profiteren!

Voor de begeleiding in de thuissituatie kunt u terecht bij onze diëtisten.

Waarom waardevol?

Bij een hogere leeftijd kunnen zich lichamelijke en psychische klachten openbaren. Ook hebben ouderen vaak meerdere complexe aandoeningen. Specifieke kennis is dan vereist, evenals een goede samenwerking tussen verschillende

behandelaren. Hierbij staan uw wensen uiteraard centraal.

Wilt u zich beter voelen en lekker blijven eten? Bij begeleiding door een diëtist denken veel mensen direct aan overgewicht en afvallen. Minder bekend is dat bij ziekte en ouder worden de behoefte aan sommige voedingsstoffen toeneemt, terwijl uw eetlust vaak minder is.

Ernstige tekorten kunnen leiden tot ondervoeding, een verminderde weerstand, een langer herstel na ziekte of wondgenezing die langzamer gaat. Bij het ouder worden neemt onder andere door een verminderde eetlust, de hoeveelheid spiermassa in het lichaam af. Dit kan in sommige situaties leiden tot een eerdere opname in een ziekenhuis of verpleeghuis. Uiteraard wilt u het zover niet laten

komen. De diëtisten van Zinzia Zorggroep kunnen u bij verschillende ziektebeelden van vakkundig advies voorzien en begeleiden. Zij zijn gespecialiseerd in de voeding van de oudere mens en geven altijd een advies op maat. Voorop staat, naast zo optimaal mogelijk eten, vooral ook lekker eten!

Kwaliteit

Onze diëtisten zijn geregistreerd in het Kwaliteitsregister Paramedici. Om geregistreerd te blijven volgen de diëtisten jaarlijks scholingen.



Nederlandse Vereniging van **Diëtisten**

Praktische informatie

Diëtiek Zinzia heeft contracten met alle verzekeraars

- Behandelingen diëtiek worden, na betaling van eigen risico, vergoed uit de basisverzekering. Indien u aanvullend verzekerd bent, kan het zijn dat u recht heeft op meer vergoeding.
- Wij behandelen op verwijzing van de huisarts, de specialist ouderengeneeskunde en op verwijzing van specialisten.
- De diëtist verstrekt u graag meer informatie, bijvoorbeeld over de tarieven, de behandelovereenkomst of uw privacy

Specialismen

Diëtiek Zinzia is gespecialiseerd in:

- Gewichtsverlies/ondervoeding
- Spiermassaverlies
- Drink- en/of sondevoeding thuis
- Dementie- en voedingsproblemen
- Lekker eten bij kauw en slikproblemen
- Neurologische aandoeningen (Parkinson1 CVA)
- Decubitus
- COPD
- Diabetes
- Obstipatie/diarree
- Coachen en adviseren mantelzorgers en professionals

